

「痛い身体でコミュニケーション！」

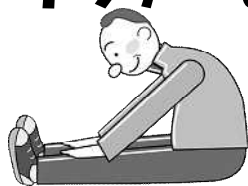
年をとればあちこち痛い...

イタァ〜い体でダンスしましょう

《Nice Ageクラス》

2日間同じテーマでゆっくり始めるダンス講座です。
参加した成果を舞台上で発表しましょう！

募集
参加者
!!



■開催日時:	2011年8月27日(土) 8月29日(月)	その1	～Let's 呼吸ダンス～ 痛いところに呼吸の聴診器を当てよう
	10月1日(土) 10月3日(月)	その2	～スリスリダンス～ 痛いところを擦り合いながら緩めていく
	10月22日(土) 10月24日(月)	その3	～お散歩ダンス～ クルクルねじねじお散歩しながら体の捻れを戻す
	11月12日(土) 11月14日(月)	その4	～作品作りの探り～ 思い出ダンスで体の痛みも吹き飛ばそう！
	11月22日(火) 11月24日(木)	その5	～作品作り～ イ〜タァいダンスで踊ろう！
	11月25日(金)	発表前リハーサル	
	11月26日(土)	ダンス公演*[Bench]当日=発表会	

*[Bench]・・・構成・出演・振付:菊池純子 実力派ダンサーがお届けするコンテンポラリーダンス公演(15:00～)。

■時間:	10:00～12:00(お喋り休憩も入れながらゆっくりダンスしましょう♪)
■会場:	福井市文化会館(ホールまたは会議室)
■定員:	定員20名程度
■参加費:	5,000円
■参加条件:	あちこち痛いけど体を動かすことが好きな60歳以上の方。 ※1回単位のお申込は出来ませんのでご了承ください。
■お申込方法:	「氏名、年齢、住所、電話番号」を電話またはFAX、メールでお知らせください。 ※お申込の際にいただいた個人情報は今回の目的以外での利用はいたしません。
■主催/ お問い合わせ:	NPO法人福井芸術・文化フォーラム http://geibun.info/ 電話: 0776-23-6905(月～金 10:00～18:00/土日祝休) FAX: 0776-23-7905 Email: geibun@geibun.info 〒910-0019 福井市春山2-7-1 福井市文化会館内

講師: 縫原弘子/Nuihara Hiroko

福井市出身。坪田律子氏にバレエを習う。大阪芸術大学舞台芸術学科卒業。

1989～1991年「スターダンサーズ・バレエ」で活動。

1994年地元福井にて「Dream」を発表。

1995～2001年「Pappa TARAHUMARA」で活動。

1996～2010年海外公演多数参加。

2002年ソロ活動開始。

2005年「菊池純子 with Unit」の主要メンバー、トータルアシスタントも勤める。

NUI DANCE CLASS 主宰。

